**財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義市私立正義幼兒園**

**111學年第一學期幼兒生活作息表【中班】**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **午別** |  **星期****時 間** | **活 動 內 容** |
| **星期一** | **星期二** | **星期三** | **星期四** | **星期五** |
| 上午 | 07：30〜08：30 | 幼兒入園、自由探索、晨跑、散步、整理 |
| 08：30〜09：00 | 活力早餐 |
| 09：00〜09：50 | 綜合活動(生活常規、品格教育、兒歌律動、故事分享) |
| 10：00〜10：30 | 出汗性大肌肉活動 |
| 10：40〜11：30 | 學習活動(主題探索活動、團體、分組、學習區) |
| 中午 | 11：30〜12：20 | 營養午餐 |
| 12：20〜12：50 | 健康潔牙、整被、故事時間 |
| 12：50〜14：20 | 甜蜜夢鄉 |
| 下午 | 14：20〜14：40 | 快樂甦醒、整理被褥、儀容 |
| 14：40〜15：20 | 統整與分享、自由遊戲、綜合活動 |
| 15：20〜16：00 | 美味點心、收拾整理 |
| 16：00〜 | 快樂放學嚕！ |