

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義市私立正義幼兒園
112 學年第二學期幼兒生活作息表【中班】

| 午別 | 星期 時間 | 活 動 內 容 | | | | |
|----|-------------|-------------------------------|-----|-----|-----|-----|
| | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上午 | 07：30～08：30 | 幼兒入園、自由探索、晨跑、散步、整理 | | | | |
| | 08：30～09：00 | 活力早餐 | | | | |
| | 09：00～09：50 | 學習活動 (主題探索活動、團體、分組、學習區) | | | | |
| | 10：00～10：30 | 大肌肉活動 | | | | |
| | 10：40～11：30 | 綜合活動 (生活常規、品格教育、兒歌律動、故事分享) | | | | |
| 中午 | 11：30～12：20 | 營養午餐 | | | | |
| | 12：20～12：50 | 健康潔牙、整被、故事時間 | | | | |
| | 12：50～14：20 | 甜蜜夢鄉 | | | | |
| 下午 | 14：20～14：40 | 快樂甦醒、整理被褥、儀容 | | | | |
| | 14：40～15：20 | 統整與分享、自由遊戲、綜合活動 | | | | |
| | 15：20～16：00 | 美味點心、收拾整理 | | | | |
| | 16：00～ | 快樂放學嚕！ | | | | |