

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義市私立正義幼兒園
114 學年第二學期幼兒生活作息表【中班】

午別	星期 時間	活 動 內 容				
		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午	07：30～08：30	幼兒入園、自由探索、晨跑、散步、整理				
	08：30～09：00	活力早餐				
	09：00～09：50	學習活動 (主題探索活動、團體、分組、學習區)				
	10：00～10：30	大肌肉活動				
	10：40～11：30	綜合活動 (生活常規、品格教育、兒歌律動、故事分享)				
中午	11：30～12：20	營養午餐				
	12：20～12：50	健康潔牙、整被、故事時間				
	12：50～14：20	甜蜜夢鄉				
下午	14：20～14：40	快樂甦醒、整理被褥、儀容				
	14：40～15：20	統整與分享、自由遊戲、綜合活動				
	15：20～16：00	美味點心、收拾整理				
	16：00～	快樂放學嚕！				